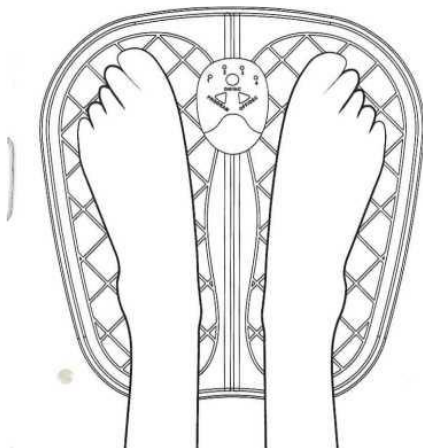




EMS Přístroj na masírování nohou

LED indikátor

- 6 Program
- 10 stupně intezity
- 15 Automatické vypnutí



Děkujeme vám za zakoupení tohoto produktu. Pro bezpečné a správné použití si před použitím pečlivě přečtěte tento návod. Odložte si ho pro pozdější použití.

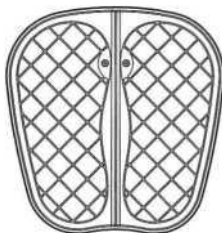
Získejte informace o zakoupeném masážním přístroji na nohy EMS



hlavné zařízení
(PŘEDNÍ STRANA)



Hlavné
zařízení(ZADNÍ
STRANĚ)



Podložka na nohy

Foot Mat
Tapis pour les pieds
Fußmatte

Obsah:

1 Hlavní jednotka

1 Návod k použití

1 podložka na nohy

Doporučené použití: jednou denně po dobu 2-15 minut. Pokud se ho nedotknete nohou, přístroj se automaticky vypne po 15 sekundách.

Co je to technologie EMS?

Elektrická stimulace svalů (EMS), známá také jako neuromuskulární elektrická stimulace (NMES), způsobuje svalové kontrakce pomocí elektrických impulsů. Impulzy napodobují činnost centrálního nervového systému a způsobují stažení svalů. EMS se ukázal jako efektivní způsob posilování svalů a zlepšování krevního oběhu.

Na co se používá EMS?

- Posílení svalů.
- Na rehabilitační účely.
- Prevence svalové atrofie.
- Zvyšuje krevní oběh.
- Uvolnění svalů.
- Zlepšení kosmetického svalového tonu.

Jak to funguje



LED displej

ON: Tlačítko napájení

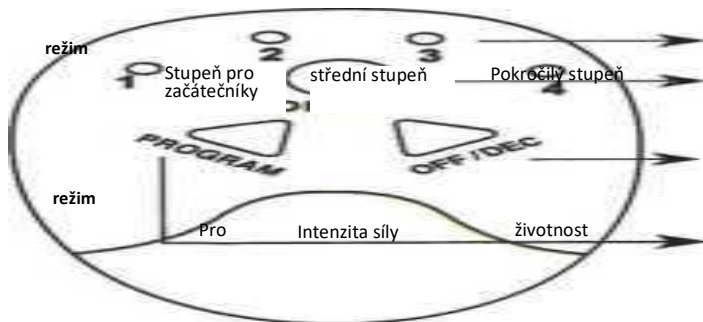
INC: Zvyšte intenzitu

OFF: Vypíná se

DEC: Snížení intenzity

PROGRAM: Vyberte program

Programy*



** Postavte se na polštář, abyste ještě zvýšili hladinu elektrické stimulace.

Postupujte podle pokynů uvedených níže



1 Posuňte kryt baterie na hlavní jednotce.



2 Vložte 2 baterie AAA.



3

Připojte hlavní jednotku k nášlapné ploše.



4

Položte nohy na polštář (bez bot).



5

Zapněte stisknutím tlačítka "ON / INC".



6

Stisknutím tlačítka "Program" vyberte požadovaný program.



7

Stiskněte tlačítko "ON / IN" na zvýšení intenzity programu a tlačítko "OFF / DEC" na snížení intenzity programu.

8
Relaxuj a užívej si.



Pozor

Nepoužívejte tento výrobek na následující části těla, protože by mohlo dojít k poškození oblasti nebo poškození kůže.

- Oblasti horní části těla, jako jsou hrudník a ramena (hlava, obličej atd.)
- Rány a oči, ústa, genitálie atd.
- Ve všech oblastech, kde byl proveden chirurgický zákrok.
- Části těla, kde jsou umístěny kovové a plastové části.
- Tetovaná oblast.

Používejte pouze ty části těla, které jsou uvedeny v tomto návodu.



Všeobecné bezpečnostní informace

Toto zařízení EMS by se nikdy nemělo používat na zmírnění nediagnostikovaného bolesti. Před léčením bolesti se obraťte na svého lékaře. Chcete-li zařízení používat bezpečně a správně, přečtěte si nejprve tyto pokyny.



opatření

- Nejprve použijte nižší intenzitu a kratší trvání, abyste se vyhnuli nadměrné stimulaci.
- Uchovávejte mimo dosah dětí a domácích mazlíčků.
- Tento výrobek není vodotěsný. Neponořujte do vody ani nemyjte vodou.
- Nepoužívejte tento výrobek, pokud jsou vaše nohy, chodidla, kotníky, achilovka nebo lýtko Podvrtnuté nebo poraněná.



Další důležité bezpečnostní pokyny

1. Toto zařízení používejte pouze pro fyzioterapeutické účely.
 2. Nepoužívejte polštář na nohy s žádným jiným zařízením nebo příslušenstvím jako dodávaným příslušenstvím.
 3. Nepoužívejte toto zařízení na místech s vysokou vlhkostí, například v koupelně.
 4. Nepřetěžujte elektrickou zásuvku.
 5. Pokud produkt nefunguje správně, odpojte jej od zdroje napájení a obraťte se na zákaznickou podporu. Nepokoušejte se sami opravovat tento výrobek, protože by tím zanikla záruka.
 6. Nedovolte, aby zařízení přišlo do kontaktu s jakýmkoliv kovovými předměty, jako jsou spony na opasek nebo šperky.
-

důležité

TENTO VÝROBEK JE ZCELA BEZPEČNÝ. POUŽITÍ BATERIÍ MŮŽE ZVÝŠIT ÚROVNĚ intenzity BEZ RIZIKA ÚRAZU ELEKTRICKÝM PROUDEM. POUŽÍVEJTE POUZE SPOTŘEBIČ. TOTO NENÍ LÉKAŘSKÉ PŘÍSTROJE.

INFORMACE POSKYTNUTÉ V TOMTO POSKYTNUTÍ POUŽÍVAJÍ POUZE NA INFORMAČNÍ ÚČELY, A NEJSOU NÁHRADOU ZA KONZULTACI S lékařem NEBO POSKYTOVATELEM ZDRAVOTNICTVÍ.

Následující osoby by nikdy neměly používat podložku pod nohy:

Pokud jste těhotná / pokud máte kardiostimulátor nebo automatický implantovaný defibrilátor (AICD) / pokud máte hlubokou žilní trombózu (DVT), protože to může způsobit vznik krevních sraženin / pokud máte vysoký krevní tlak / pokud máte onemocnění srdce.

technické specifikace

provoz	EMS- stimulace chodidel
Nastavení	A-F (6 nastavení)
stupně intenzity	10 stupňů
Napětí	DC BV / DC 3V / 3V jednosměrní proud
Výstup	Maximum 9,8 mA
Doporučená teplota během používání	15-35°C mezi
Automatické vypnutí	15 min
Frekvence	1- 100 Hz
typ baterií	2 alkalické baterie AAA
Míry	7,7x6x2,2 cm (hlavní jednotka) 31x30 cm (podložka na nohy)
Příslušenství	1 x hlavní jednotka 1 x podložka na nohy



Upozornění:

Tento symbol přeškrtnuté pojízdné popelnice znamená, že elektrická a elektronická zařízení musí sbírat odděleně.

Toto zařízení se nesmí likvidovat spolu s ostatním domovním odpadem. Systém selektivního sběru tohoto typu produktu byl zřízen místními úřady. Požádejte místní úřad, kde ho najdete. Elektrické a elektronické výrobky obsahují nebezpečné látky, které mají nepříznivý vliv na životní prostředí nebo lidské zdraví a musí se recyklovat.



PAPÍR, KTERÝ JE RECYKLOVANÝ



Produkt importovaný:
GustoPharma Consumer Health S.L.
C/Velázquez 10 (2^o izq.)
28001 Madrid- Španielsko