

## Használati és kezelési útmutató

Marokerősítő

Egyszerű és hatásos kéz-, csukló és alkarerősítő, stresszoldóként is használható. A marokerősítő karika összenyomásával serkentjük a vérkeringést, erősítjük a csukló és az alkar izmait, új erősségét is.



## Návod k použití a zacházení

Zařízení pro zpevnění dlaně

Jednoduché a účinné zařízení na posilování rukou, zápěstí a předloktí, které lze použít i jako prostředek proti stresu. Stiskem posilovacího kroužku na dlani stimulujete krevní oběh, posilujete svaly zápěstí a předloktí a také prsty.



## Návod na použitie a manipuláciu

Zariadenie na posilnenie dlane

Jednoduchý a účinný prostriedok na posilnenie rúk, zápästia a predlaktia, ktorý možno použiť aj ako prostriedok na uvoľnenie stresu. Stláčaním posilňovacieho krúžku na dlani stimulujete krvný obeh, posilňujete svaly zápästia a predlaktia, a tiež posilňujete prsty.



## 22418 Aparat pentru întărirea mâinii



**Pentru întărirea mâinii, antebrațului, gimnastică medicală**

- ✓ Întărește degetele, mâinile, antebrațele
- ✓ Ajută la mobilitatea mâinii

Simple și eficiente pentru mâini, încheieturi și antebrațe, poate fi folosit și pentru ameliorarea/diminuarea stresului. Prin strângerea aparatului în mână, stimulați circulația sângelui, vă întăriți mușchii mâinii, antebrațului, precum și degetele mâinii.

### **CONȚINUT COLET**

1 x Aparat pentru întărirea mâinii



**MediaShop GmbH**  
**RO: 32948394**  
OP 2 Oradea, CP 2  
Jud Bihor, Cod poștal 410670  
Telefon 318.114.000  
informatii@mediashop.tv