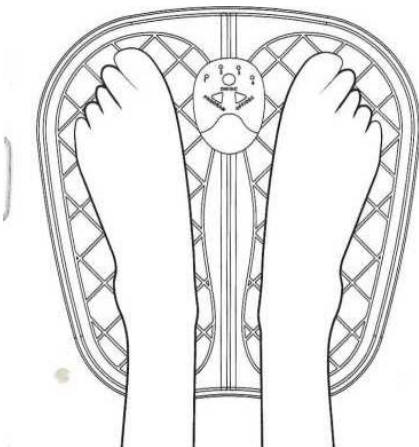




## Masaj EMS pentru picioare



EMS

Afișaj LED

**6** Programe

**10** Trepte de intensitate

**15** Decuplări automate

Stimați clienți!

Vă mulțumim că ne-ați onorat cu încrederea dumneavoastră și ați optat pentru noul nostru produs. Suntem siguri că și în viitor veți fi mulțumit de produsele noastre. Următoarele instrucțiuni sunt foarte importante! Înainte de utilizare, citiți cu atenție instrucțiunile, urmați-le întocmai, și păstrați-le, pentru a le putea consulta ori de câte ori este nevoie. Pentru a evita daunele materiale și vătămările corporale, respectați indicațiile de folosire și de siguranță. Dacă înstrăinați produsul terților, neapărat înmânați și instrucțiunile de folosire!

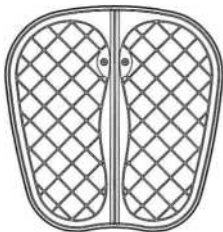
## Cunoașterea unității principale pentru masat picioarele EMS



Unitatea principală  
(PARTEA DIN FAȚĂ)



Unitatea principală  
(PARTEA DIN SPATE)



Perna pentru picioare

### CONȚINUT COLET

- 1 x Unitatea principală
- 1 x Instrucțiuni de folosire
- 1 x Perna pentru picioare

#### **Utilizare recomandată:**

O dată pe zi timp de 2-15 minute.

Aparatul se oprește automat după 15 secunde dacă nu îl atingeți cu piciorul.

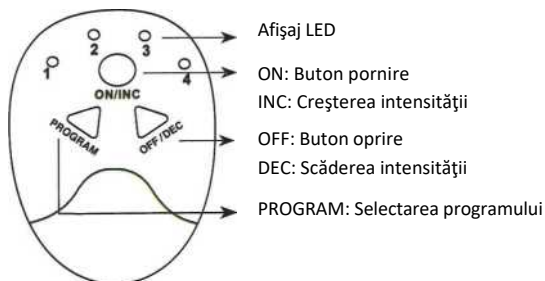
## **Ce este tehnologia EMS?**

Stimularea musculară electrică (EMS), cunoscută și sub numele de stimulare electrică neuromusculară (NMES), provoacă contracții musculare folosind impulsuri electrice. Impulsurile imită funcționarea sistemului nervos central, determinând contracția mușchilor. EMS s-a dovedit a fi o modalitate eficientă de a întări mușchii și de a îmbunătăți circulația sângelui.

## **Pentru ce se folosește EMS?**

- Întărirea mușchilor
- În scop de rehabilitare
- Prevenirea atrofiei musculare
- Îmbunătățirea circulației sangvine
- Relaxarea musculară
- Îmbunătățirea cosmetică a tonusului muscular

## Cum funcționează



## Programe\*

MOD	A	B	C
	Începător	Mediu	Avansat
	● ○ ○ ○	○ ● ○ ○	● ● ○ ○
MOD	D	E	F
	Pro	Treaptă de intensitate	Durata de funcționare
	○ ○ ● ○	○ ○ ○ ●	○ ○ ● ●

\* Stați pe pernă pentru a crește și mai mult nivelul de stimulare electrică.

## Urmați pașii de mai jos



1 Glisați capacul bateriei de pe unitatea principală.



2 Introduceți 2 baterii tip AAA.



3 Atașați unitatea principală la perna pentru picioare.



4 Așezați picioarele pe pernă (fără pantofi).



5 Pentru pornire, apăsați butonul „ON / INC”



6 Apăsați butonul „Program” pentru a selecta programul dorit.



7 Apăsați butonul „ON / INC” pentru a crește intensitatea programului și butonul „OFF / DEC” pentru a reduce intensitatea programului.

8  
**Relaxați-vă și  
bucurați-vă.**



## **ATENȚIE!**

Vă rugăm să nu utilizați acest produs pe următoarele părți ale corpului, deoarece poate deteriora suprafața sau poate provoca leziuni ale pielii.

- Zone superioare ale corpului, cum ar fi piept și umeri (cap, față etc.)
- Răni, ochi, gură, organe genitale etc.
- Pe toate locurile/suprafețele unde a avut loc o intervenție chirurgicală.
- Părțile corpului în care sunt implanturi cu piesele metalice sau/și din material plastic.
- Suprafețele tatuatăe.

Vă rugăm să utilizați numai părțile corpului specificate în acest manual.



## **Informații generale de siguranță**

Acest dispozitiv EMS nu trebuie folosit niciodată pentru ameliorarea durerilor nediagnosticsate. Vă rugăm să consultați medicul dumneavoastră înainte de a trata orice durere. Pentru a utiliza aparatul corect, în condiții de siguranță deplină, vă rugăm ca mai întâi să citiți aceste instrucțiuni .



## **Precauții**

- Pentru a evita stimularea excesivă, pentru început folosiți o intensitate mai mică și o durată mai scurtă.
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor și a animalelor de companie.
- Acest produs nu este rezistent la apă. Nu-l scufundați în apă sau alte lichide. Nu-l spălați cu apă!
- Dacă aveți spasme/contactii/cârcei /entorse/răni la gambe, labe, tălpi, glezne, tendonul lui Ahile, nu utilizați acest produs.



## Alte instrucțiuni importante de siguranță

1. Utilizați acest produs numai în scop de fizioterapie.
  2. Nu utilizați perna pentru picioare cu alte dispozitive sau accesorii. Folosiți numai accesoriile furnizate.
  3. Nu utilizați acest dispozitiv în locuri cu umiditate ridicată, ca de exemplu baie.
  4. Nu suprasolicitați priza electrică
  5. Dacă dispozitivul nu funcționează corect, deconectați-l de la sursa de alimentare și contactați serviciul clienți. Nu încercați să reparați singur acest produs, deoarece își pierde garanția.
  6. Nu lăsați aparatul să vină în contact cu obiecte metalice, cum ar fi catarama de curea sau bijuterii
- 

### IMPORTANT

**ACEST PRODUS SE UTILIZEAZĂ ÎN CONDIȚII DE SIGURANȚĂ DEPLINĂ. FOLOSIND BATERIILE, PUTEȚI CREȘTE NIVELUL DE INTENSITATE, FĂRĂ RISCUL ELECTROCUTĂRII/ȘOCULUI ELECTRIC. APARATUL SE FOLOSEȘTE NUMAI ÎN SCOPUL PENTRU CARE A FOST CONCEPUT. NU ESTE UN APARAT MEDICAL! ACESTE INFORMAȚII SUNT FURNIZATE DOAR ÎN SCOP INFORMATIV, NU ÎNLOCUIESC CONSULTAREA ȘI RECOMANDĂRILE MEDICULUI DUMNEAVOASTRĂ SAU A PERSONALULUI MEDICAL!**

## **Următoarele persoane nu ar trebui să folosească niciodată perna pentru picior:**

Dacă sunteți gravidă / dacă aveți un stimulator cardiac sau un defibrilator automat implantat (AICD) / dacă aveți tromboză venoasă profundă (TVP), deoarece acest lucru poate provoca cheaguri de sânge / dacă aveți tensiune arterială crescută / dacă aveți boli de inimă.

### **DATE TEHNICE**

Operare	Stimularea picioarelor EMS
Setări	A-F (6 setări)
Trepte de intensitate	10 trepte
Tensiune	DC BV / DC 3V / 3V curent continuu
Ieșire	Maxim 9,8 mA
Temperatura recomandată în timpul utilizării	Între 15-35°C
Decuplare automată	15 sec.
Frecvența	1- 100 Hz
Tip baterii	Funcționează cu 2 baterii tip AAA
Dimensiuni	7,7x6x2,2 cm (unitatea principală ) 31x30 cm (Perna pentru picioare)
Accesorii	1 x Unitatea principală 1 x Perna pentru picioare





### ATENȚIE

Acest simbol se regăsește pe produs, în instrucțiunile de folosire, precum și pe ambalaj. Acest aparat este fabricat din materiale de o așa calitate,are se pot recicla și refolosi.

Aparatele electrice și acumulatorii conțin materiale periculoase, nu sunt considerate deșeuri menajere, trebuie neutralizate prin metode adecvate, conform normelor europene și legislației din România. Pentru informații suplimentare, adresați-vă organelor competente în acest domeniu din zona în care domiciliați. Vă rugăm să vă interesați de locurile de colectare locale pentru reciclarea și re folosirea, produselor electrice și electronice. Prin tratarea în mod corect a produsului devenit inutil, puteți evita poluarea mediului care dăunează sănătății.



RECICLAȚI CARTONUL ȘI HÂRTIA



### IMPORTATOR

**GustoPharma Consumer Health S.L.**  
C/Velázquez 10 (2º izq.)  
28001 Madrid- Spania



**MediaShop GmbH**  
**RO: 32948394**  
OP 2 Oradea, CP 2  
Jud Bihor, Cod poștal 410670  
Telefon 318.114.000  
informatii@mediashop.tv