

# TENSIOMETRU ELECTRONIC

## INSTRUCȚIUNI DE FOLOSIRE

Firma Mediashop vă mulțumește pentru încrederea acordată și vă felicită pentru achiziționarea noului nostru produs Tensiometrul Digital. Suntem convinși că și în viitor veți fi pe deplin mulțumit cu produsele Mediashop!

### DESCRIEREA PRODUSULUI

- a) Salvare program (S-SET)
- b) Operații (M-MODE)
- c) START/STOP
- d) Afișaj LCD
- e) Citire memorie (RECALL)
- f) Banda pentru încheietura mâinii
- g) Cutia pentru păstrarea tensiometrului
- h) Baterii alcaline
- i) Luna
- j) Ziua
- k) Ora
- l) Minute
- m) Sigla măsurare tensiune
- n) Sigla valoare tensiune (mmHg)
- o) Sigla putere baterii
- p) Sigla pentru erori
- q) Memoria:
  - r) în cursul după amiezii
  - s) valoare sistolică
  - t) valoare diastolică
- u) Puls/minut
- v) Sigla pentru puls

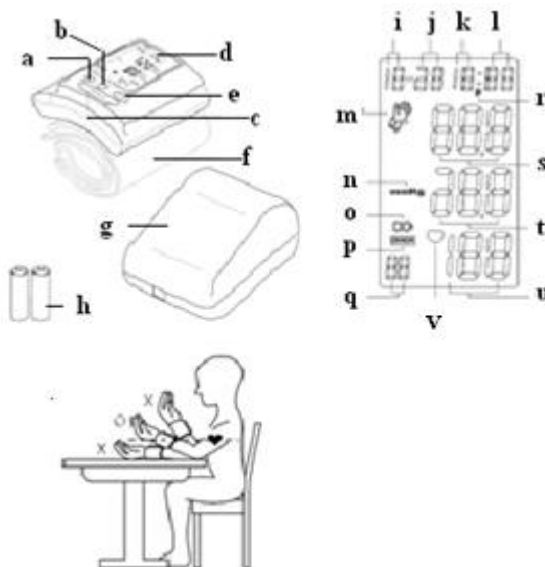


Fig. nr. 1

Vă rugăm ca înainte de folosire să citiți cu atenție aceste instrucțiuni, să le urmați întocmai, și, să le păstrați pentru a le putea consulta ori de câte ori este nevoie. Orice întrebări mai speciale aveți în legătură cu tensiunea arterială, vă rugăm să vă adresați medicului de familie.

Pentru a evita riscurile și problemele serioase, vă rugăm să urmați întocmai instrucțiunile de folosire!

Aparatul se folosește numai în scopul pentru care a fost conceput!

### ATENȚIE!

- ▶ Persoanele care au probleme serioase cu circulația sângelui, oricând se pot simți rău. Vă rugăm ca înainte de a folosi tensiometrul, să luați legătura cu medicul de familie.
- ▶ Dacă tensiometrul prezintă orice fel de anomalie, nu luați decizii medicale singur! Consultați medicul de familie!
- ▶ Acest aparat este conceput numai pentru măsurarea tensiunii. Nu folosiți niciodată tensiometrul în alte scopuri!
- ▶ Copiii și persoanele care nu pot învăța mânănuirea profesională, nu au voie să folosească tensiometrul.
- ▶ Este interzisă demontarea sau repararea aparatului acasă!
- ▶ Pentru a împiedica efectele perturbațiilor magnetice, este interzis să folosiți telefoanelor mobile (celulare) în apropierea tensiometrului!

### DE ȘTIUT ÎN CEEA CE PRIVEȘTE BATERIILE

- Niciodată nu puneți împreună în aparat baterii noi cu baterii folosite!
- Bateriile trebuie schimbate atunci când pe ecran apare semnul „?” , care indică că bateriile s-au descărcat și trebuie înlocuite.
- Schimbați bateriile uzate. Nu folosiți în același timp o combinație de baterii vechi și noi. Bateriile se schimbă toate în același timp. Folosiți numai baterii alcaline de același tip sau tip similar.
- Când introduceți bateriile aveți grijă la polaritate
- Dacă nu folosiți tensiometrul timp de 3 luni, scoateți bateriile din aparat!
- **Bateriile uzate:** este interzis să fie tratate ca și gunoi menajer. Legea obligă ca bateriile uzate să fie predate numai în punctele de colectare speciale.

### PĂRȚI COMPONENTE

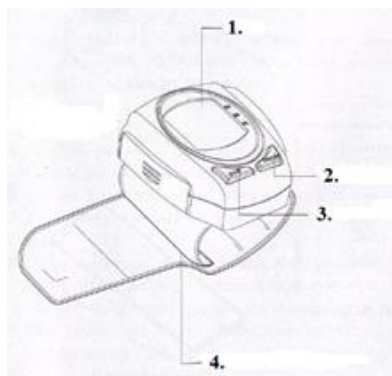
1. Afișaj LCD
2. Buton ON/OFF
3. Buton START
4. Bandă pentru încheietura mâinii

### CONȚINUT COLET

- Tensiometrul
- Instrucțiunile de folosire
- Cutie din material plastic

### SFATURI IMPORTANTE ÎNAINTE DE MĂSURAREA TENSIUNII

- 1) Înainte cu 30 minute de a vă măsura tensiunea, nu mâncați nimic, nu faceți baie/duș, nu faceți efort/exercițiu fizic
- 2) Înainte cu 5 minute de a măsura tensiunea, încercați să rămâneți în stare de odihnă (repaus).
- 3) Niciodată nu vă ridicați în timp ce vă măsurați tensiunea! Așezați-vă cât mai comod. Mâna stângă trebuie să fie într-o poziție comodă, relaxată, la înălțimea (nivelul) inimii.
- 4) În timp ce vă măsurați tensiunea, să stați nemișcat și să nu vorbiți!



- 5) În timp ce vă măsurați tensiunea, nu stați în apropierea efectelor perturbațiilor magnetice (exemplu: cuptor cu microne, telefon mobil).
- 6) Înainte de a vă măsura din nou tensiunea, așteptați cel puțin 3 minute.
- 7) Străduiți-vă ca zilnic la aceeași oră să vă măsurați tensiunea.
- 8) Rezultatele le puteți compara numai dacă zilnic, vă măsurați tensiunea la aceeași mână, în aceeași poziție, și la aceeași oră.
- 9) Nu recomandăm tensiometrul persoanelor care suferă de aritmii cardiace grave!

#### PREGĂTIREA PENTRU MĂSURAREA TENSIUNII

1. Introduceți bateriile în aparat (atenție la polaritate!)
2. Lăsați complet liberă încheietura mâinii
3. Odihniți-vă câteva minute înainte de a vă măsura tensiunea, apoi așezați tensiometrul pe încheietura mâinii stângi.
4. Așezați-vă comod, încheietura mâinii stângi trebuie să fie într-o poziție, relaxată, pe aceeași linie (la aceeași înălțime) cu inima.
5. Pentru cuplarea tensiometrului apăsați butonul ON/OFF, apoi butonul START pentru a începe măsurarea tensiunii.

#### FUNCȚIONAREA TENSIOMETRULUI

##### INTRODUCEREA BATERIILOR ÎN APARAT

- ❖ Glisați capacul suportului pentru baterii în direcția indicată de săgeată
- ❖ Așezați cele 2 baterii alcaline de tip AAA în locașul lor, având grijă la polaritate.
- ❖ Puneți înapoi capacul suportului pentru baterii

##### ATENȚIE

- 1) Dacă pe ecranul de afișaj apare semnul „?”, trebuie schimbate bateriile tensiometrului
- 2) Dacă nu folosiți tensiometrul timp mai îndelungat, ÎNTOTDEAUNA, scoateți bateriile din aparat!

##### AȘEZAREA TENSIOMETRULUI PE ÎNCHIEIETURA MĂINII

- Niciodată nu puneți tensiometrul peste îmbrăcăminte! Dacă purtați îmbrăcăminte cu mâneci lungi; suflecați (răsfrângeți) mâneca până la cot.
- Fixați tensiometrul pe încheietura mâinii așa cum vedeți în figura nr. 2. Fixați tensiometrul corect, nici prea strâns, nici prea lejer.
- Nu vă ridicați în timp ce vă măsurați tensiunea. Așezați-vă comod, încheietura mâinii stângi trebuie să fie într-o poziție comodă, relaxată, pe aceeași linie (la aceeași înălțime) cu inima.



Fig. nr. 2

##### MĂSURAREA TENSIUNII

###### 1. CUPLAREA (PORNIREA)

Țineți apăsat butonul ON/OFF până auziți un scurt semnal sonor. Pentru o secundă apar elementele pe afișaj, timp în care tensiometrul execută un autotest rapid. Un al doilea semnal sonor mai lung, vă înștiințează că tensiometrul este gata de funcționare.

##### ATENȚIE!

**Tensiometrul în funcționează atâta timp cât în interior a mai rămas presiune de aer de la măsurarea anterioară. Afișajul arată săgeata cu vârful în jos atâta timp cât nu este eliminată presiunea de aer.**

###### 2. PRESIUNEA

Valoarea primei presiuni este de 190mmHg. Dacă tensiunea sistolică este mai mare decât această valoare, tensiometrul pompează automat aer pentru a crește presiunea la valoarea necesară.

###### 3. MĂSURAREA

După ce în aparat a pătruns cantitatea necesară de aer, aerul începe să fie eliminat încet, și valoarea tensiunii apare pe ecranul de afișaj. Pe ecran mai apare o inimioară care palpăie, și care indică pulsul (nr. bătăi inimă/minut).

##### ATENȚIE: În timp ce vă măsurați tensiunea, să stați nemișcat, relaxați-vă și nu vorbiți

###### 4. VALORILE TENSIUNII

Trei semnale sonore scurte indică că măsurarea tensiunii s-a terminat. Pe ecranul de afișaj citiți valorile tensiunii sistolice, diastolice, precum și valoarea pulsului.

###### 5. A DOUA MĂSURĂTOARE

Dacă doriți să repetați măsurarea tensiunii, apăsați butonul START. Tensiometrul imediat începe o nouă măsurare a tensiunii.

##### ATENȚIE: Înainte de a repeta măsurarea tensiunii, așteptați cel puțin 3 minute!

**Prescripții de siguranță! Dacă în bandă presiunea este prea mare, apăsați butonul ON/OFF, tensiometrul se oprește și imediat începe să scadă presiunea.**

#### REZULTATELE MĂSURĂRII TENSIUNII

Țineți apăsat butonul ON/OFF până auziți un scurt semnal sonor. Într-o secundă afișajul este activat, și tensiometrul afișează diagnoza. Trei secunde veți vedea semnul „?” care palpăie pe ecran, după care pe afișaj apare valoarea tensiunii de la ultima măsurare.

#### DECUPLAREA TENSIOMETRULUI

Dacă doriți să decuplați aparatul, oricând apăsați butonul ON/OFF.

Tensiometrul decuplează automat după trei minute de inactivitate.

#### SIMBOLUL PENTRU SCHIMBAREA BATERIILOR

Veți auzi 4 semnale sonore scurte atunci când bateriile încep să se descarce. În acest caz aparatul nu mai pompează aer și nu mai puteți măsura tensiunea arterială.

Pe ecranul de afișaj apare un simbol cu o baterie barată (cu semnul X), care indică că aparatul se va decupla automat după 5 secunde. În acest caz trebuie schimbate bateriile IMEDIAT!

#### REZOLVAREA POSIBILELOR PROBLEME

PROBLEMĂ	CAUZĂ	REZOLVARE
Valorile măsurate ale tensiunii, diferă foarte mult față de valorile normale	Banda pentru fixarea tensiometrului pe încheietura mâinii nu este corect așezată, este prea lejeră sau prea stânsă	Verificați ca banda să fie corect fixată pe încheietura mâinii

	Cauza rezultatelor valorilor neobișnuite poate fi faptul că în timpul măsurării tensiunii v-ați mișcat oarecare parte a corpului	Așezați-vă comod, încheietura mâinii stângi trebuie să fie într-o poziție, relaxată, pe aceeași linie (la aceeași înălțime) cu inima. Stați nemișcat și să nu vorbiți!
Pe ecranul de afișaj apare scris „Err”	Banda nu se umple cu aer în mod corespunzător  Nu folosiți tensiometrul în mod corespunzător  Valoarea tensiunii arteriale este mai mare de 300 mmHg	Scoateți tensiometrul de pe încheietura mâinii, și după 3 minute repetați operația de măsurare a tensiunii Citiți cu atenție instrucțiunile de folosire, apoi măsurați-vă corect tensiunea. Citiți cu atenție instrucțiunile de folosire, apoi măsurați-vă tensiunea urmând întocmai instrucțiunile de folosire.

## DE ȘTIUT DESPRE TENSIUNEA ARTERIALĂ TENSIUNEA ARTERIALĂ

Tensiunea înseamnă presiunea exercitată de sânge asupra pereților arterelor în sistemul circulator al sângelui. Tensiunea arterială se măsoară în milimetri coloană de mercur, care are următorul simbol: mmHg.

Valoarea maximă a tensiunii, se numește tensiune sistolică, care este cauzată de contractarea inimii. Valoarea minimă a tensiunii se numește tensiune diastolică, care corespunde presiunii din interiorul arterelor în pauza dintre contracțiile inimii.

Valoarea tensiunii unui om se schimbă foarte des în decursul zilei. În cazul supărării sau a stressului tensiunea poate crește. Dacă consumați alcool sau faceți baie, tensiunea scade. Tensiunea poate crește și în cazul în care din organism se eliberează anumiți hormoni ca de exemplu adrenalina, care produce contracția arterelor.

Dacă valoarea acestor cifre este foarte ridicată, înseamnă că inima lucrează mai tare decât trebuie.

### ÎN APĂRAREA SĂNĂTĂȚII

Tensiunea arterială este o boală periculoasă, care ne strică calitatea vieții, crează nenumărate probleme, ca de exemplu: paralizia inimii, oprirea funcționării rinichilor, sau comotie cerebrală. Dacă trăim o viață sănătoasă, și ne verificăm sănătatea în mod regulat la medicul de familie, ne ajută foarte mult, deoarece tensiunea ridicată și tratarea tuturor bolilor legate de aceasta, sunt mult mai ușor de tratat și ținute în frâu, dacă sunt descoperite la timp.

### ATENȚIE!

**Nu intrați în panică dacă pe ecranul de afișaj apar valori care diferă mult față de cele normale. Cel mai bine este ca timp îndelungat, zilnic să vă măsurați tensiunea întotdeauna la aceeași oră. Dacă nici în acest caz valorile nu arată tendințe de îndreptare, și diferă față de valorile normale, consultați medicul de familie.**

### ÎNTREBĂRI ȘI RĂSPUNSURI ÎN LEGĂTURĂ CU TENSIUNEA ARTERIALĂ

**ÎNTREBARE:** Care este diferența între tensiunea măsurată acasă și cea măsurată în spital sau policlinică?

**RĂSPUNS:** Tensiunea arterială este mult mai bine să fie măsurată acasă, comod, fără stress, și valorile măsurate reflectă mai bine valoarea reală a tensiunii. Tensiunea măsurată în spital sau policlinică de multe ori arată o valoare mai mare. Este așa numitul sindrom „al halatului alb”, deoarece sunt unii bolnavi care sunt mai agitați, mai stresați în mediul spitalului sau policlinicii.

**ATENȚIE:** Rezultatele necorespunzătoare, pot avea mai multe cauze:

- Nu ați fixat corect tensiometrul pe încheietura mâinii. Verificați ca banda să nu fie nici prea lejeră nici prea strânsă.
- În timpul măsurării tensiunii, nu ați stat într-o poziție destul de comodă. Verificați să stați într-o poziție comodă (șezând sau culcat).
- Sunteți prea nervos din anumite cauze. Respirați adânc de câteva ori, așteptați câteva minute, apoi măsurați-vă din nou tensiunea arterială.

**ÎNTREBARE:** Care este cauza (motivul) pentru care tensiometrul arată valori diferite?

**RĂSPUNS:** În cursul zilei tensiunea arterială variază, este influențată de diferiți factori ca de pildă cura de slăbire, stressul, sau o fixare incorectă a tensiometrului pe încheietura mâinii, etc.

**ÎNTREBARE:** Pe care mână se pune tensiometrul? Care este deosebirea?

**RĂSPUNS:** Nu contează pe care mână vă măsurați tensiunea. Important este ca întotdeauna pe aceeași mână să vă măsurați tensiunea pentru a putea compara rezultatele, dar rezultate mai exacte obțineți dacă măsurați tensiunea la încheietura mâinii stângi, deoarece aceasta este mai aproape de inimă.

**ÎNTREBARE:** În cursul zilei, care este momentul ideal pentru măsurarea tensiunii?

**RĂSPUNS:** În primele ore ale dimineții, sau, în oricare moment al zilei când puteți să vă așezați comod, și nu sunteți sub influența stressului.

### ÎNTREȚINEREA TENSIOMETRULUI

- 1) Nu scăpați și nu aruncați tensiometrul
- 2) Nu-l expuneți temperaturaturilor ridicate și nici direct razelor solare.
- 3) Se curăță cu o lavetă moale, umedă și puțin detergent. Dacă pe aparat este pământ sau prea mult detergent, este suficient să-l ștergeți cu o lavetă umedă.
- 4) Niciodată nu cufundați în apă banda care se fixează pe încheietura mâinii când o curățați. Se șterge cu o lavetă îmbibată în alcool, după care se șterge cu o lavetă uscată și apoi se lasă să se usuce la aer.
- 5) Nu folosiți benzină sau orice alt solvent.
- 6) Scoateți bateriile din tensiometru dacă nu-l folosiți timp mai îndelungat.
- 7) Nu încercați să demontați tensiometrul!
- 8) Dacă se defectează tensiometrul, nu încercați să-l reparați acasă singur!

### INSTRUCȚIUNI DE SIGURANȚĂ


- ✓ Instrucțiunile de siguranță sunt foarte importante. Vă rugăm ca înainte de folosire să citiți cu atenție instrucțiunile de folosire și să le păstrați într-un loc de unde le puteți lua și citi ori de câte ori este nevoie.
- ✓ Firma Mediashop nu-și asumă răspunderea pentru accidentele sau defecțiunile provenite dintr-o utilizare necorespunzătoare a aparatului, sau, a utilizării în mod diferit față de ceea ce indică instrucțiunile de folosire.
- ✓ Înainte de prima folosire despachetați tensiometrul și verificați să nu prezinte deteriorări. Dacă aparatul prezintă deteriorări, nu-l folosiți și, luați legătura cu distribuitorul, Compartiment Relații cu Publicul la nr. tel 312.294.701.

- ✓ Acest produs este conceput numai pentru uz personal. Nu se folosește în aer liber ci numai în încăperi. Nu expuneți aparatul intemperiilor (ploaie, soare, zăpadă, etc), deoarece aparatul devine inutilizabil.
- ✓ Tensiometrul este conceput **NUMAI** pentru adulți.
- ✓ A nu se lăsa la îndemâna copiilor sau a persoanelor handicapate.
- ✓ Nu cufundați tensiometrul și nici accesoriile acestuia în apă sau în alte lichide.
- ✓ Nu scăpați aparatul pe jos, feriți tensiometrul de lovituri sau deteriorări mecanice
- ✓ Dacă nu folosiți aparatul un timp mai îndelungat, scoateți bateriile din tensiometru.
- ✓ Schimbați bateriile uzate. Nu folosiți în același timp o combinație de baterii vechi și noi. Bateriile se schimbă toate în același timp. Folosiți numai baterii de același tip sau tip similar.
- ✓ Când introduceți bateriile aveți grijă la polaritate
- ✓ Nu expuneți surselor de căldură (ex: foc deschis) partea tensiometrului în care sunt bateriile.
- ✓ Niciodată nu aruncați bateriile în foc
- ✓ Nu expuneți tensiometrul razelor solare
- ✓ Numai un medic poate interpreta corect valorile măsurării tensiunii. Dacă aveți dereglări ale ritmului cardiac, valorile trebuie date medicului pentru a le interpreta. În cazul în care aveți nelămuriri în legătură cu valoarea măsurării tensiunii, care nu sunt în aceste instrucțiuni, vă rugăm să luați legătura cu medicul.
- ✓ Banda pentru încheietura mâinii nu are voie să se răsucească
- ✓ Nu aveți voie să răsuciți banda pentru încheietura mâinii!
- ✓ Nu pompați aer în badă, dacă aceasta nu este corect așezată pe încheietura mâinii
- ✓ Nu încercați să deschideți tensiometrul sau să modificați accesoriile indicatorului sau a benzii
- ✓ Aparatul este conceput numai pentru măsurarea tensiunii arteriale a adulților!
- ✓ Tensiometrul nu se folosește pe încheietura rănită a mâinii.

#### INSTRUCȚIUNI DE FOLOSIRE

- Deschideți capacul locașului pentru baterii care se găsește pe partea inferioară a tensiometrului. Introduceți 2 baterii tip AAA de 1,5 V, având grijă la polaritate!
- După pornire, pe ecranul de afișaj vor apărea pentru câteva clipe toate siglele, după care, apar siglele pentru: 1.luna, 1. ziua, 12 ore și 0 minute.
- Pentru reglarea datei și timpului, apăsați butonul M (MODE). Sigla care indică luna începe să pâlpâie pe ecranul de afișaj. Prin apăsarea butonului S (SET), reglați luna dorită, după care, prin apăsarea repetată a butonului M alegeți ziua, apoi cu ajutorul butonului S salvați. Pentru reglarea ceasului (sistem de 12 ore), apăsați din nou butonul M, apoi salvați cu butonul S. Procedați la fel și pentru reglarea minutelor.
- Pentru a citi data și timpul, apăsați butonul M. Pe ecranul de afișaj apare data, luna, ziua, ora și minutul reglate de dumneavoastră.

#### PENTRU A MĂSURA TENSIUNEA ARTERIALĂ, TREBUIE SĂ FACEȚI URMĂTORII PAȘI:

1. Așezați-vă pe un scaun, să aveți ținuta dreaptă în timpul măsurării tensiunii, să stați nemișcat și să nu vorbiți!
2. Așezați corect banda pe încheietura mâinii, ridicați încheietura mâinii la nivelul inimii, așa cum se vede și în desen. Nu strângeți banda prea tare sau nu lăsați banda prea lejeră în jurul încheieturii. Aveți grijă ca măsurarea tensiunii să nu fie împiedicată de ceas sau mâneca îmbrăcăminte (tensiometrul trebuie pus direct pe piele)
3. În scopul citirii unui rezultat cât mai exact, țineți tensiometrul la nivelul inimii (vezi fig. nr. 1)
4. Apăsați butonul START/STOP
5. Timp de 3 secunde toate siglele arată cifrele 888, după care, pe ecranul de afișaj apare ora exactă. După ce pe ecranul de afișaj apare sigla pentru măsurarea tensiunii presiunea crește automat la 195mmHg. În cazul persoanelor predispuse la tensiune exagerat de ridicată, presiunea crește până la nivelul necesar măsurării.
6. După ce a atins nivelul corespunzător, presiunea începe să scadă treptat.
7. Când tensiometrul percepe pulsul, pe ecranul de afișaj începe să pâlpâie sigla pentru puls.
8. După măsurarea tensiunii, pe ecranul de afișaj, valoarea sistolică cea diastolică, precum și pulsul, rămân vizibile timp de 1 minut, după care dispar automat.
9. Dacă procesul de umflare a benzii este perturbat de ceva, măsurarea tensiunii trebuie oprită cu ajutorul butonului START/STOP.
10. Valorile: sistolică, cea diastolică, pulsul, precum și ora la care s-a efectuat măsurarea, sunt salvate automat în memoria tensiometrului.
11. Pentru citirea datelor păstrate în memorie, apăsați butonul RECALL. Pe ecranul de afișaj apare valoarea sistolică, cea diastolică, puls/minut, precum și data, și ora la care s-a efectuat măsurarea tensiunii. Datele sunt vizibile timp de 1 minut. Pentru citirea altor măsurări anterioare, trebuie apăsat din nou butonul RECALL.
12. Pentru a șterge datele salvate în memoria tensiometrului, trebuie să scoateți bateriile din aparat, după care le puteți pune înapoi. Dacă doriți să verificați dacă a reușit operația de ștergere a datelor din memoria aparatului, apăsați butonul RECALL.
13. Dacă pe ecranul de afișaj apare următoarea siglă bateriile trebuie  schimbate. În caz contrar, nu se poate măsura tensiunea





#### TABEL DE CLASIFICARE A TENSIUNII ARTERIALE

	SISTOLICĂ	DIASTOLICĂ
HIPOTENSIUNE (tensiune scăzută)	< 105 mmHg	< 60 mmHg
TENSIUNE NORMALĂ	< 140 mmHg	< 90 mmHg
HIPERTENSIUNE UȘOARĂ	140–160 mmHg	90 – 95 mmHg
HIPERTENSIUNE ACCENTUATĂ	>160 MMhG	>95 MMhG

## DEFECTE

- Dacă banda este prea lejeră pe încheietura mâinii, pot rezulta erori în măsurarea tensiunii.
- Aveți grijă ca în timpul măsurării tensiunii să nu țineți brațul nici prea ridicat, nici lăsat prea mult în jos (Fig. 1), deoarece orice deviere de 15 cm. (în sus sau în jos) de la poziția corectă, dă o deviere de 10 mmHg de la valoarea reală. Pentru hipertensivi, diabetici, cei cu boli de ficat sau boli arteriale, cei care au probleme cu circulația sangvină, MĂSURAREA TENSIUNII SE FACE CU PRECAUȚIE DEOSEBITĂ.

## SIGLE

SIGLE	STARE ȘI CAUZE	IMPORTANT DE ȘTIUT
	Această siglă apare în timpul măsurării tensiunii, și începe să pâlpaie când aparatul percepe pulsul	Vă rugăm: să aveți poziția dreaptă în scaun, să nu vă mișcați și să nu vorbiți în timpul măsurării tensiunii
	Această siglă apare când bateriile sunt pe cale de epuizare, sau, dacă <b>nu sunt</b> corect introduse în aparat	Schimbați bateriile cu altele noi Atenție la polaritate!
	Această siglă apare când nu reușește măsurarea tensiunii	Apăsați butonul START/STOP și măsurați din nou tensiunea. Banda pentru încheietura mâinii trebuie utilizată în modul descris în instrucțiunile de folosire. Țineți mâna destinsă, lejer, nu mișcați, nu vorbiți în timpul măsurării tensiunii. FOARTE IMPORTANT să aveți ținuta dreaptă în scaun
	Această siglă apare în timp ce vă măsurați tensiunea	

## CURĂȚARE ȘI PĂSTRARE

- Nu folosiți substanțe de frecat, sau care pot dăuna aparatului.
- Nu cufundați aparatul în apă sau alte lichide
- Pentru curățare folosiți o lavetă umedă sau un burete
- După folosire păstrați tensiometrul în cutia lui
- Nu expuneți tensiometrul la temperatură deosebit de scăzută (-20°C), sau deosebit de ridicată (+70°C)
- Vă recomandăm ca din 2 în 2 ani să duceți aparatul la un control tehnic. Cu modul oscilometric de măsurare, se pot stabili valorice sistolice, diastolice, precum și pulsul

## DATE TEHNICE

<b>Afișaj:</b>	LCD 30mm x 36 mm
<b>Sistem de măsurare:</b>	OSCILOMETRIC
<b>Gama de măsurare:</b>	Tensiune arterială: 0 – 300 mmHg Puls: 30 – 180 bătăi/minut presiune: +/- 3 mmHg puls: +/- 5%
<b>Precizie de măsurare:</b>	sistem care asigură reumflare automată reglarea automată cu ajutorul unei pompe
<b>Abordarea presiunii:</b>	prevăzut cu supapă cu sistem automat de scădere a presiunii
<b>Reglare presiune:</b>	AUTOMATĂ
<b>Scăderea presiunii:</b>	prevăzut pentru păstrarea a 48 rânduri de date
<b>SUPAPĂ DE IEȘIRE:</b>	
<b>Memoria:</b>	
<b>Dimensiuni:</b> (lungime, lățime, înălțime)	70 x 72 x 29 mm. (lungime x lățime x înălțime) - Circa 80,5 x 65,6 x 29 mm
<b>Greutate:</b>	cca. 133 gr. (cu baterii) - Aproximativ 108,3 gr (fără baterii)
<b>Mărimea benzii:</b>	lungime. 135 – 195 mm.
<b>Condiții necesare funcționării:</b>	temperatură: între + 5°C și + 40°C umiditate: 85% sau mai mică Presiune: presiune atmosferică
<b>Temperatură pentru păstrare:</b>	temperatură: - 20°C și + 70°C umiditate: 85% sau mai mică Presiune: între 525 mmHg și 795 mmHg
<b>Clasificare:</b>	Tipul B
<b>Unitatea de alimentare:</b>	2 buc. baterii tip AAA de 1,5 V
<b>Durata de funcționare a bateriilor:</b>	cca. 250 măsurări
<b>3 V DC (2 x AAA 1,5 V)</b>	

Acest aparat corespunde normelor europene 93/42, care se referă la instrumente medicale, precum și a prescripțiilor de siguranță.

## PROTECȚIA MEDIULUI – DIRECTIVA 2002/96/EC



Este un produs de o calitate deosebită, confecționat din materiale reciclabile. Acest aparat este fabricat din materiale de o așa calitate, care se pot recicla și refolosii. Dacă pe pubela cu roți vedeți semnul **X**, lângă un produs, înseamnă că produsul corespunde normelor europene 2002/96/EC. Vă rugăm să vă interesați de locurile de colectare locale pentru reciclarea și refolosirea, produselor electrice și electronice.

Procedați conform normelor locale în vigoare pentru deșeuri electrice și electronice. Nu tratați produsul ca deșeu menajer. Reciclarea aparatului, ajută la protejarea mediului înconjurător și sănătatea oamenilor.

produsul corespunde normelor europene 2002/96/EC și poartă sigla CE.

Acest tensiometru (printre altele), corespunde și următoarelor norme de siguranță:

EN 60601 – 1 Instrumente tehnico-medicale electrice: - 1. parte: Cerințe generale de siguranță

Norme EMC:

EN 6061 - 1 - 2 Instrumente tehnico-medicale electrice: - 1 - 2. parte: Cerințe generale de siguranță – norme complementare: compatibilitate electromagnetică – cerințe și teste

Norme referitoare la randament:

EN 1060 – 1 Tensiometre neinvazive – cerințe generale

EN 1060 – 3 Tensiometre neinvazive – cerințe complementare referitoare la tensiometre cu sistem electromecanic

EN 1060 – 4 Tensiometre neinvazive – metode de examinare automată pentru determinarea sistemului de precizie totală a tensiometrelor neinvazive



### IMPORTANT! ATENȚIE!

Citiți instrucțiunile referitoare la funcționare



Înainte de folosire citiți instrucțiunile în totalitate!



Încadrare aparat BF:

Aparat cu punere în funcțiune interioară

Accesoriu pentru aparate de tipul BF

IPX0

Nu se folosește în mediul în care anestezicul inflamabil este amestecat cu aer, oxigen, sau dinitrogen oxid



Funcționare continuă cu solicitare pe timp scurt

Undele electromagnetice produse între instalațiile electronice și electrice, pot duce la măsurări inexacte, din acest motiv nu folosiți tensiometrul în apropierea telefonului mobil sau a cuptorului cu microunde!

1. Vă rugăm să vă odihniți cel puțin 5 – 10 minute înainte de a vă măsura tensiunea
2. Între măsurări, așteptați cel puțin 3 – 5 minute, pentru ca venele să revină la starea de dinaintea măsurării. Se poate întâmpla ca între 2 măsurări timpul de așteptare să-l adaptați după starea dumneavoastră fiziologică.
3. Dacă suferiți de perturbări circulatorii, ateroscleroză, diabet, boli ale ficatului, sau rinichilor, hipertensiune sau perturbări ale circulației periferice, etc., vă rugăm ca înainte de a folosi tensiometrul, cereți părerea medicului specialist.



Dacă aparatul devine deșeu, vă rugăm să îl predați în locurile de colectare corespunzătoare

