



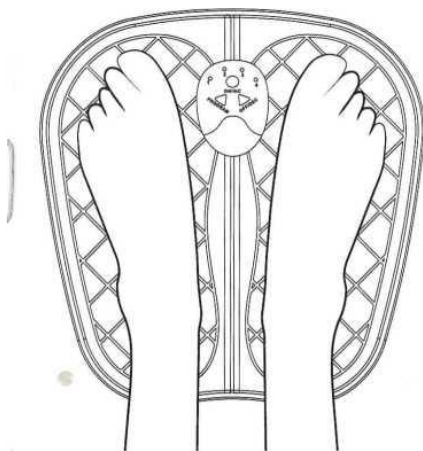
EMS Prístroj an masírovanie nôh

LED- indikátor

6 Program

10 stupne intezity

15 Automatické vypnutie



Ďakujeme vám za zakúpenie tohto produktu. Pre bezpečné a správne použitie si pred použitím pozorne prečítajte tento návod. Odložte si ho na neskoršie použitie.

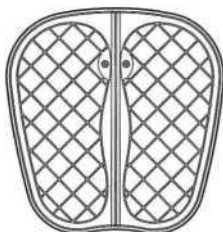
Získajte informácie o zakúpenom masážnom prístroji na nohy EMS



Hlavné zariadenie
(PREDNÁ STRANA)



Hlavné zariadenie
(ZADNÁ STRANA)



Foot Mat
Tapis pour les pieds
Fußmatte

Podložka na nohy

Obsah:

1 Hlavná jednotka

1 Návod na použitie

1 podložka na nohy

Odporúčané použitie: jedenkrát denne po dobu 2-15 minút. Ak sa ho nedotknete nohou, prístroj sa automaticky vypne po 15 sekundách.

Čo je to technológia EMS?

Elektrická stimulácia svalov (EMS), známa tiež ako neuromuskulárna elektrická stimulácia (NMES), spôsobuje svalové kontrakcie pomocou elektrických impulzov. Impulzy napodobňujú činnosť centrálného nervového systému a spôsobujú stiahnutie svalov. EMS sa ukázal ako efektívny spôsob posilňovania svalov a zlepšovania krvného obehu.

Na čo sa používa EMS?

- Posilnenie svalov.
- Na rehabilitačné účely.
- Prevencia svalovej atrofie.
- Zvýšenie krvný obeh.
- Uvoľnenie svalov.
- Zlepšenie kozmetického svalového tonusu.

Ako to funguje

LED displej

ON: Tlačidlo napájania

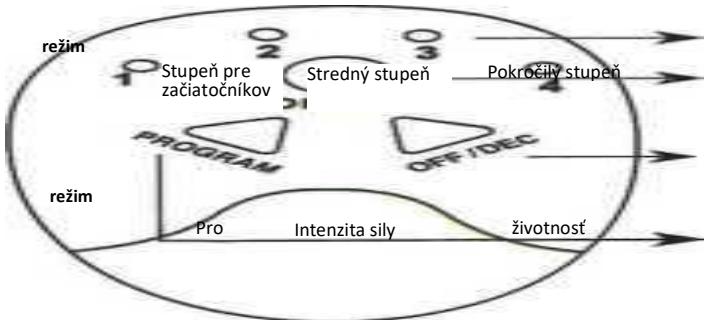
INC: Zvýšte intenzitu

OFF: Vypína sa

DEC: Zníženie intenzity

PROGRAM: Vyberte program

Programy*



** Postavte sa na vankúš, aby ste ešte zvýšili hladinu elektrickej stimulácie.

Postupujte podľa pokynov uvedených nižšie



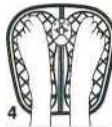
Posuňte kryt batérie na hlavnej jednotke.



Vložte 2 batérie AAA.



Pripojte hlavnú jednotku k nášľapnej ploche.



Položte nohy na vankúš (bez topánok).



Zapnite stlačením tlačidla „ON / INC“.



Stlačením tlačidla „Program“ vyberte požadovaný program.



Stlačte tlačidlo „ON / IN“ na zvýšenie intenzity programu a tlačidlo „OFF / DEC“ na zníženie intenzity programu.

8
Relaxuj a užívaj si.



Pozor

Nepoužívajte tento výrobok na nasledujúce časti tela, pretože by mohlo dôjsť k poškodeniu oblasti alebo poškodeniu kože.

- Oblasti hornej časti tela, ako sú hrudník a plecia (hlava, tvár atď.)
- Rany a oči, ústa, genitálie atď.
- Vo všetkých oblastiach, kde bol vykonaný chirurgický zákrok.
- Časti tela, kde sú umiestnené kovové a plastové časti.
- Tetované oblasti.

Používajte iba tie časti tela, ktoré sú uvedené v tomto návode.



Všeobecné bezpečnostné informácie

Toto zariadenie EMS by sa nikdy nemalo používať na zmiernenie nediagnostikovanej bolesti. Pred liečením bolesti sa obráťte na svojho lekára. Ak chcete zariadenie používať bezpečne a správne, prečítajte si najskôr tieto pokyny.



Opatrenia

- Najprv použite nižšiu intenzitu a kratšie trvanie, aby ste sa vyhli nadmernej stimulácii.
- Uchovávajte mimo dosahu detí a domácich miláčikov.
- Tento výrobok nie je vodotesný. Neponárajte do vody ani neumývajte vodou.
- Nepoužívajte tento výrobok, ak sú vaše nohy, chodidlá, členky, achilovka alebo lýtko podvrtnuté alebo poranené.



Ďalšie dôležité bezpečnostné pokyny

1. Toto zariadenie používajte iba na fyzioterapeutické účely.
 2. Nepoužívajte vankúš na nohy so žiadnym iným zariadením alebo príslušenstvom ako dodávaným príslušenstvom.
 3. Nepoužívajte toto zariadenie na miestach s vysokou vlhkosťou, napríklad v kúpeľni.
 4. Nepreťažujte elektrickú zásuvku.
 5. Ak produkt nefunguje správne, odpojte ho od zdroja napájania a obráťte sa na zákaznícku podporu. Nepokúšajte sa sami opravovať tento výrobok, pretože by tým zanikla záruka.
 6. Nedovoľte, aby zariadenie prišlo do kontaktu s akýmikoľvek kovovými predmetmi, ako sú spony na opasok alebo šperky.
-

Dôležité

TENTO VÝROBOK JE ÚPLNE BEZPEČNÝ. POUŽITIE BATÉRIÍ MÔŽE ZVÝŠIŤ ÚROVNE intenzity BEZ RIZIKA ÚRAZU ELEKTRICKÝM PRÚDOM. POUŽÍVAJTE IBA SPOTREBIČ. TOTO NIE JE LEKÁRSKE PRÍSTROJE.

INFORMÁCIE POSKYTNUTÉ V TOMTO POSKYTNUTÍ POUŽÍVAJÚ IBA NA INFORMAČNÉ ÚČELY, A NIE SÚ NÁHRADOU ZA KONZULTÁCIU S VÁŠM LEKÁROM ALEBO POSKYTOVATEĽOM ZDRAVOTNÍCTVA.

Nasledujúce osoby by nikdy nemali používať podložku pod nohy:

Ak ste tehotná / ak máte kardiostimulátor alebo automatický implantovaný defibrilátor (AICD) / ak máte hlbokú žilovú trombózu (DVT), pretože to môže spôsobiť vznik krvných zrazenín / ak máte vysoký krvný tlak / ak máte ochorenie srdca.

Technické špecifikácie

Prevádzka	EMS- stimulácia chodidiel
Nastavenia	A-F (6 nastavení)
Stupne intenzity	10 stupňov
Napätie	DC BV / DC 3V / 3V jednosmerný prúd
Výstup	Maximum 9,8 mA
Odporúčaná teplota počas používania	15-35°C medzi
Automatické vypnutie	15 min
Frekvencia	1- 100 Hz
typ batérií	2 alkalické batérie AAA
Miery	7,7x6x2,2 cm (hlavná jednotka) 31x30 cm (podložka na nohy)
Príslušenstvo	1 x hlavná jednotka 1 x podložka na nohy



Upozornenie:

Tento symbol preškrtnutej smetnej nádoby na kolieskach znamená, že elektrické a elektronické zariadenia sa musia zbierať osobitne.

Toto zariadenie sa nesmie likvidovať spolu s ostatným domovým odpadom. Systém selektívneho zberu tohto typu produktu bol zriadený miestnymi úradmi. Požiadajte miestny úrad, kde ho nájdete. Elektrické a elektronické výrobky obsahujú nebezpečné látky, ktoré majú nepriaznivý vplyv na životné prostredie alebo zdravie ľudí a musia sa recyklovať.

PAPIER, KTORÝ JE RECYKLOVANÝ





Produkt importovaný:
GustoPharma Consumer Health S.L.
C/Velázquez 10 (2^o izq.)
28001 Madrid- Španielsko